

ATTIVITA': La Piramide Alimentare

DESCRIZIONE: Ciao bambini oggi cerchiamo di costruire con l'aiuto di mamma o papà la piramide alimentare. Stampate la scheda della piramide e degli alimenti su un foglio o su un cartoncino; colorate e ritagliate. Incollate tutto, costruite la vostra piramide e attaccateci sopra gli alimenti come modello inviato. Potete usare la piramide come promemoria dei cibi che dovete mangiare per crescere sani e quelli che dovrete mangiare in piccole quantità .

1

